

Số: /KSBT-GDSK
V/v tăng cường công tác truyền thông
phòng, chống sốt xuất huyết

Lai Châu, ngày tháng 8 năm 2026

Kính gửi:

- Các đơn vị trực thuộc Sở Y tế;
- UBND các xã, phường;
- Trạm Y tế xã, phường.

Thực hiện Công văn số 582/GDSKTU' ngày 12/8/2026 của Trung tâm Truyền thông Giáo dục sức khỏe Trung ương về việc tăng cường công tác truyền thông phòng, chống sốt xuất huyết.

Để chủ động không chế dịch sốt xuất huyết, không để lan rộng, kéo dài, hạn chế tối đa số ca mắc và tử vong, tăng cường công tác truyền thông thay đổi hành vi về phòng, chống sốt xuất huyết trên địa bàn tỉnh. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đề nghị UBND các xã, phường và các đơn vị quan tâm chỉ đạo, nghiên cứu và triển khai đầy đủ nội dung tại Công văn số 582/GDSKTU' ngày 12/8/2026, cụ thể:

1. Đối với nội dung, thông điệp, đối tượng, phương pháp và địa điểm truyền thông: Thực hiện theo hướng dẫn tại mục 2 và mục 3 của Công văn. Phổ biến, hướng dẫn phát hiện, tập trung vào nhóm có nguy cơ cao và các biện pháp phòng bệnh, chăm sóc người bệnh tại nhà, phát hiện các dấu hiệu chuyển nặng, nguy hiểm phải đưa đến cơ sở Y tế để khám và điều trị (*Có phụ lục 1 gửi kèm*).

2. Đối với tài liệu truyền thông: Sử dụng tài liệu truyền thông đã được Bộ Y tế, Trung tâm Truyền thông Giáo dục sức khỏe Trung ương biên soạn đảm bảo phù hợp và hiệu quả theo đường link hướng dẫn, thực hiện theo hướng dẫn tại phụ lục 2.

(Kèm theo Công văn số 582/GDSKTU' và các tài liệu liên quan)

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Lai Châu kính đề nghị UBND các xã, phường; Giám đốc các đơn vị trực thuộc Sở Y tế và các Trạm Y tế xã, phường phối hợp triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Trung tâm TTGDSKTU' (b/c);
- Sở Y tế (b/c);
- Ban Giám đốc CDC;
- Lưu: VT, GDSK.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Hồng Hải

Phụ lục 1

NỘI DUNG VÀ THÔNG ĐIỆP TRUYỀN THÔNG PHÒNG, CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT

Thông điệp chủ chốt “**không có lăng quăng - không có sốt xuất huyết**”

- ***Biện pháp diệt lăng quăng, bọ gậy và không để muỗi vào để trứng;***

+ Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước như lu, vại, xô, chậu để muỗi không vào để trứng.

+ Lật úp các dụng cụ chứa nước không sử dụng,

+ Hàng tuần thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước.

+ Loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên, không cho muỗi để trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá...

+ Thả cá vào các bể chứa nước lớn để ăn lăng quăng.

+ Thay nước bình hoa, bông; lọ lục bình, chậu cây thủy sinh ít nhất một lần một tuần.

- ***Biện pháp diệt muỗi và tránh muỗi đốt:***

+ Ngủ màn kể cả ban ngày.

+ Mặc quần áo dài phòng muỗi đốt khi đi làm vườn, nương rẫy...

+ Bôi kem chống muỗi.

+ Sử dụng bình xịt muỗi, nhang muỗi để diệt muỗi.

- ***Phát hiện dấu hiệu của bệnh sốt xuất huyết:***

Sốt cao 39-40° C, liên tục, kéo dài 2-7 ngày, khó hạ sốt, kèm theo:

+ Đau nhức mình mẩy, đau đầu, đau sau hốc mắt.

+ Người uể oải, khó chịu, chán ăn, buồn nôn.

+ Nổi mẩn, phát ban, da xung huyết.

+ Khi phát hiện bản thân, người thân hoặc người dân có dấu hiệu nghi ngờ cần đưa ngay người bệnh đi đến cơ sở y tế gần nhất để được khám và điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà, đồng thời thông báo cho Trạm Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật để thực hiện công tác phòng, chống dịch trên địa bàn.

- ***Các dấu hiệu trở nặng/ nguy hiểm cần đưa ngay người bệnh đến cơ sở y tế:***

Đối với những trường hợp được hướng dẫn theo dõi, điều trị tại nhà khi phát hiện dấu hiệu trở nặng (thường là vào ngày thứ 3 đến thứ 7 sau khi khởi phát bệnh):

+ Nôn ói nhiều.

+ Đau bụng.

+ Khó thở, thở nhanh.

+ Xuất huyết bất thường (chảy máu chân răng, mũi, nôn ra máu đi ngoài phân đen, có kinh bất thường ở phụ nữ).

+ Tay chân lạnh, ẩm, da nhợt nhạt hoặc bứt rứt, lừ đừ, vật vã.

+ Đối với trẻ nhỏ: bỏ ăn, bỏ bú, mệt mỏi nhiều dù hết sốt.

Phụ lục 2

TÀI LIỆU TRUYỀN THÔNG

Theo nhu cầu thực tế tại mỗi địa phương, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật, Trạm Y tế xã, phường, các cơ quan, đơn vị chủ động xây dựng tài liệu, sản phẩm truyền thông phù hợp với văn hoá, ngôn ngữ địa phương; sử dụng tài liệu truyền thông sẵn có của địa phương hoặc trung ương, ưu tiên những tài liệu truyền thông có thể truyền tải nhanh qua hệ thống truyền thông đa phương tiện, mạng xã hội như video clip, clip phát thanh, tài liệu truyền thông dưới nhiều hình thức đa dạng, cập nhật, phù hợp. Tham khảo thêm thông tin và tài liệu truyền thông trên trang website của Bộ Y tế và Trung tâm Truyền thông- Giáo dục sức khỏe Trung ương theo đường link:

- <https://t5g.org.vn/hay-canh-giac-voi-benh-sot-xuat-huyet>
- <https://t5g.org.vn/cac-bien-phap-phong-benh-sot-xuat-huyet>
- <https://t5g.org.vn/phong-chong-dich-benh-mua-he-2>
- <https://t5g.org.vn/so-tay-truyen-thong-phong-chong-sot-xuat-huyet-dengue-tai-cong-dong-danh-cho-truyen-thong-vien>
- <https://t5g.org.vn//8-loi-khuyen-phong-chong-sot-xuat-huyet-cua-trung-tam-truyen-thong-gdsk-trung-uong>
- <https://t5g.org.vn/thong-diep-truyen-hinh-phong-chong-sot-xuat-huyet-2>
- <https://t5g.org.vn/thong-diep-phong-chong-sot-xuat-huyet>
- <https://t5g.org.vn/thong-diep-cach-phong-benh-sot-xuat-huyet-tieng-ba-na>
- <https://t5g.org.vn/thong-diep-cach-phong-benh-sot-xuat-huyet-tieng-hmong>
- <https://t5g.org.vn/thong-diep-cach-phong-benh-sot-xuat-tieng-cham>
- <https://t5g.org.vn/thong-diep-truyen-hinh-phong-chong-sot-xuat-huyet>
- <https://t5g.org.vn/so-tay-truyen-thong-phong-chong-sot-xuat-huyet-dengue-tai-cong-dong-danh-cho-truyen-thong-vien>