

Số: /KH-UBND

Lai Châu, ngày tháng 3 năm 2026

KẾ HOẠCH

Tổ chức Lễ phát động Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” và “Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân – Vì an ninh Tổ quốc” năm 2026

Thực hiện Kế hoạch số 91/KH-BCA-X03 ngày 09/02/2026 của Bộ Công an về việc tổ chức Ngày chạy Olympic - Vì sức khỏe toàn dân - Vì an ninh Tổ quốc; Công văn số 860/BVHTTDL-TDTTVN ngày 24/02/2026 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch về việc triển khai tổ chức Tháng hoạt động thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân, hướng tới Kỷ niệm 80 năm Ngày truyền thống ngành Thể dục thể thao (27/3/1946 - 27/3/2026);

Căn cứ Kế hoạch số 302/KH-UBND ngày 18/02/2020 của UBND tỉnh Lai Châu về tổ chức tháng hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân giai đoạn 2020-2030; Quyết định số 771/QĐ-UBND ngày 28/6/2021 của UBND tỉnh về việc ban hành Kế hoạch triển khai Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021-2030 trên địa bàn tỉnh Lai Châu;

Ủy ban nhân dân tỉnh Lai Châu ban hành Kế hoạch tổ chức Lễ phát động Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” và “Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân - Vì an ninh Tổ quốc” năm 2026, như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Chào mừng Xuân Bính Ngọ năm 2026; kỷ niệm 96 năm Ngày thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam (03/02/1930 - 03/02/2026); Hướng tới kỷ niệm 80 năm Ngày truyền thống lực lượng an ninh nhân dân (12/7/1946 - 12/7/2026) và 80 năm Ngày truyền thống ngành Thể dục thể thao Việt Nam và Ngày Chủ tịch Hồ Chí Minh viết bài “Thể dục và sức khỏe” kêu gọi toàn dân tập thể dục (27/3/1946 - 27/3/2026); 95 năm Ngày thành lập Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh (26/3/1931 - 26/3/2026).

- Tiếp tục động viên, thu hút đông đảo các tầng lớp cán bộ, chiến sĩ và Nhân dân tham gia tập luyện thể dục, thể thao, hưởng ứng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” và phong trào “Khỏe để lập nghiệp

và giữ nước” trong thanh thiếu niên; góp phần nâng cao sức khỏe phục vụ học tập, lao động, sản xuất, xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, nâng cao nhận thức của các cấp, các ngành và Nhân dân về vai trò, ý nghĩa của việc luyện tập thể dục, thể thao trong việc nâng cao sức khỏe, thể lực, chất lượng cuộc sống; xây dựng lối sống lành mạnh, môi trường văn hóa tiến bộ, góp phần củng cố khối đại đoàn kết toàn dân.

- Vận động cán bộ, chiến sĩ và Nhân dân chủ động lựa chọn môn thể thao phù hợp để tập luyện thường xuyên, hình thành thói quen vận động hợp lý, bền vững nhằm bảo vệ và nâng cao sức khỏe lâu dài.

2. Yêu cầu

- Các sở, ban, ngành tỉnh và Ủy ban nhân dân các xã, phường căn cứ tình hình thực tế xây dựng kế hoạch, ban hành văn bản chỉ đạo, hướng dẫn tổ chức Lễ phát động Cuộc vận động, Ngày chạy Olympic năm 2026 và các hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người phù hợp với điều kiện của địa phương, đơn vị.

- Việc tổ chức các hoạt động phải đảm bảo trang trọng, an toàn, tiết kiệm, thiết thực và hiệu quả; phù hợp với điều kiện, đặc điểm và truyền thống của từng địa phương, đơn vị.

- Tăng cường công tác tuyên truyền trước, trong và sau thời gian tổ chức nhằm tạo sức lan tỏa rộng rãi trong cộng đồng.

- Khuyến khích huy động các nguồn lực xã hội hợp pháp tham gia hỗ trợ tổ chức các hoạt động theo Kế hoạch.

II. QUY MÔ, HÌNH THỨC, THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, TRANG TRÍ, TUYÊN TRUYỀN

1. Quy mô tổ chức

- Tổ chức theo 02 cấp: cấp tỉnh và cấp xã, phường (*gọi chung là cấp xã*).

- Cấp tỉnh: Giao Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch chủ trì phối hợp với Công an tỉnh và các sở, ngành liên quan tổ chức Lễ phát động Cuộc vận động và Ngày chạy Olympic năm 2026 gắn với tổ chức Giải Việt dã truyền thống Thanh niên tỉnh Lai Châu lần thứ XIX.

- Ủy ban nhân dân các xã, phường chỉ đạo các phòng, đơn vị thuộc thẩm quyền liên quan tổ chức Lễ phát động Cuộc vận động và Ngày chạy Olympic năm 2026.

- Vận động các cơ quan, đoàn thể, trường học và doanh nghiệp tham gia hoặc tổ chức riêng trong đơn vị.

- Phấn đấu đạt 85% cấp xã trong toàn tỉnh tổ chức Lễ phát động Cuộc vận động và Ngày chạy Olympic năm 2026.

2. Hình thức tổ chức

Tùy tình hình thực tế tại các đơn vị, địa phương và phát huy tính chủ động, sáng tạo trong việc tổ chức, có thể lồng ghép tổ chức các Lễ hội, ngày kỷ niệm, tổ chức Đại hội Thể dục thể thao các cấp với tổ chức Lễ phát động Cuộc vận động và Ngày chạy Olympic năm 2026, trên cơ sở chương trình gồm các phần chính sau:

- 1) Chào cờ, hát Quốc ca;
- 2) Tuyên bố lý do, giới thiệu đại biểu;
- 3) Đọc “Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục” của Chủ tịch Hồ Chí Minh;
- 4) Phát biểu Khai mạc và phát động Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” và “Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân” năm 2026;
- 5) Đồng thanh hô khẩu hiệu “Rèn luyện thân thể - Bảo vệ Tổ quốc”, “Rèn luyện thân thể - Kiến thiết đất nước”;
- 6) Tổ chức chạy đồng hành tối thiểu 1km;
- 7) Tại các địa phương, đơn vị có thể tổ chức thi chạy giữa các khối hoặc lồng ghép tổ chức thi đấu các giải chạy thể thao quần chúng;
- 8) Sau khi kết thúc chạy đồng hành có thể tổ chức các hoạt động thể dục thể thao, các giải thể thao quần chúng, giải thể thao dân tộc như: Giải Việt dã, Thể dục dưỡng sinh, Bóng chuyền hơi, Kéo co, Đẩy gậy, Bóng đá, Bóng chuyền, Bóng bàn, Cầu lông, Cờ tướng, Pickleball, các môn thể thao truyền thống, các trò chơi vận động dân gian trên địa bàn.

3. Thời gian và địa điểm

- Thời gian:
 - + Cấp tỉnh tổ chức 1/2 ngày vào buổi sáng ngày 22/3/2026;
 - + Cấp xã trong tháng 3/2026 và khuyến khích các xã đồng loạt tổ chức cùng ngày với cấp tỉnh.
- Địa điểm: Tổ chức tại các xã, phường, cơ quan, đơn vị, trường học, các địa điểm công cộng trên địa bàn xã, phường thuận tiện cho công tác tập trung người dân tham gia các hoạt động thể dục thể thao.

4. Tổ chức tuyên truyền

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức của các cấp, các ngành và Nhân dân về vai trò, tác dụng của việc luyện tập thể dục, thể thao trong bảo vệ, nâng cao sức khỏe, thể lực, tầm vóc con người; tuyên truyền các tập thể, cá nhân tiêu biểu, những gương người tốt, việc tốt trong thực hiện Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”; thông tin về công

tác chuẩn bị và tổ chức các hoạt động năm 2026 trên các phương tiện thông tin đại chúng của Trung ương và địa phương.

- Thực hiện công tác trang trí, cổ động trực quan tại các địa điểm tổ chức bảo đảm trang trọng, đúng quy định; treo băng rôn, cờ, phướn, khẩu hiệu tại khu vực tổ chức nhằm tạo không khí sôi nổi, lan tỏa trong cộng đồng.

- Một số khẩu hiệu tuyên truyền:

+ “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”;

+ “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”;

+ “Khỏe để xây dựng và bảo vệ Tổ quốc”;

+ “Rèn luyện thân thể - Bảo vệ Tổ quốc”, “Rèn luyện thân thể - Kiến thiết đất nước”;

+ “Hãy chung tay vì thể lực, tầm vóc con người Việt Nam”;

+ “Vì tương lai, hãy chăm sóc tốt trẻ em Việt Nam ngay từ hôm nay”;

- Các khẩu hiệu chào mừng 80 năm Ngày Thể thao Việt Nam, 95 năm Ngày thành lập Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh và các khẩu hiệu tuyên truyền việc thực hiện nhiệm vụ chính trị của địa phương.

III. THÀNH PHẦN THAM GIA

Toàn thể Nhân dân cư trú trên địa bàn các xã, phường (*tập trung vận động đối tượng là cán bộ, chiến sỹ lực lượng vũ trang, học sinh, sinh viên, đoàn thanh niên, nông dân, phụ nữ, công nhân viên chức và người lao động, cựu chiến binh, người cao tuổi*). Mời các đồng chí lãnh đạo đảng, chính quyền, mặt trận tổ quốc ở địa phương, các sở, ban, ngành tỉnh, cơ quan, doanh nghiệp đóng trên địa bàn cùng tham gia.

Đối với cấp tỉnh huy động khoảng 3.000 người tham gia, chia theo các khối tham gia, cụ thể như sau:

1. Khối Văn hóa, Thể thao và Du lịch: Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch huy động tối thiểu 100 công chức, viên chức, người lao động tham dự;

2. Khối Cơ quan Ủy ban Mặt trận Tổ quốc tỉnh Việt Nam tỉnh huy động tối thiểu 300 người tham gia;

3. Khối Quân đội đề nghị Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh huy động tối thiểu 200 cán bộ, chiến sỹ tham dự;

4. Khối Công an đề nghị Công an tỉnh Lai Châu huy động tối thiểu 200 cán bộ, chiến sỹ tham dự;

5. Khối học sinh THPT: Sở Giáo dục và Đào tạo huy động tối thiểu 700 học sinh các trường THPT tham dự;

6. Khối Nhân dân và học sinh Trung học cơ sở: Ủy ban nhân dân các phường Đoàn Kết và Tân Phong, mỗi đơn vị huy động tối thiểu 600 nhân dân và học sinh Trung học cơ sở tham dự;

7. Khối Vận động viên: Khoảng trên 300 vận động viên tham gia thi đấu Giải Việt dã truyền thống Thanh niên tỉnh Lai Châu lần thứ XIX năm 2026.

** Ghi chú về trang phục tham gia: các khối tham gia là đoàn viên Thanh niên mặc trang phục đoàn Thanh niên; công nhân, viên chức, lao động, phụ nữ, người cao tuổi và nhân dân mặc trang phục thể thao; Khối lực lượng vũ trang mặc trang phục ngành; Khối học sinh mặc đồng phục học sinh; Tất cả các khối đi giày thể thao (trang phục các cá nhân tự chuẩn bị).*

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Kinh phí thực hiện Kế hoạch được các cơ quan, đơn vị, địa phương cân đối sử dụng trong phạm vi dự toán đã được Ủy ban nhân dân tỉnh giao tại Quyết định số 3079/QĐ-UBND ngày 09/12/2025 và huy động các nguồn hợp pháp khác theo quy định của pháp luật.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch

- Là cơ quan thường trực chủ trì tham mưu Ủy ban nhân dân tỉnh tổ chức Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân cấp tỉnh năm 2026; phối hợp với các sở, ban, ngành tỉnh và UBND phường Đoàn Kết, UBND phường Tân Phong bảo đảm các điều kiện cần thiết để tổ chức các hoạt động theo Kế hoạch.

- Hướng dẫn các sở, ban, ngành tỉnh và UBND các xã, phường tổ chức triển khai thống nhất, phù hợp với điều kiện thực tế và yêu cầu của Trung ương.

- Phối hợp với Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam tỉnh và các tổ chức thành viên trong công tác tuyên truyền, vận động, tập hợp lực lượng tham gia và tổ chức các hoạt động hưởng ứng trên địa bàn toàn tỉnh.

- Phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan triển khai công tác tuyên truyền, cổ động trực quan và truyền thông trước, trong và sau thời gian tổ chức; đảm bảo lan tỏa sâu rộng ý nghĩa của Cuộc vận động và Ngày chạy Olympic trong cộng đồng; tuyên truyền bài viết “Thể dục và sức khỏe” của Bác Hồ, quá trình hình thành và phát triển của ngành Thể dục thể thao; vận động nhân dân tích cực hưởng ứng, tham gia các hoạt động thể dục thể thao.

- Chủ trì, phối hợp với Công an tỉnh, Sở Y tế và các đơn vị liên quan đảm bảo an ninh trật tự, an toàn giao thông, công tác y tế, sơ cấp cứu trong quá trình tổ chức.

- Theo dõi, đôn đốc, tổng hợp tình hình triển khai thực hiện của các cơ quan, đơn vị, UBND các xã, phường; kịp thời tham mưu Ủy ban nhân dân tỉnh chỉ đạo tháo gỡ khó khăn, vướng mắc phát sinh.

- Tổng hợp, đánh giá kết quả tổ chức trên địa bàn tỉnh; báo cáo Ủy ban nhân dân tỉnh và Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch theo quy định.

- Mời lãnh đạo tỉnh, lãnh đạo các sở, ban, ngành tỉnh và lãnh đạo UBND các phường tham gia các hoạt động cấp tỉnh; huy động công chức, viên chức và người lao động thuộc Sở tham gia hưởng ứng.

2. Đề nghị Ủy ban Mặt trận tổ quốc Việt Nam tỉnh

- Phối hợp với Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch trong công tác tuyên truyền, vận động các tầng lớp Nhân dân hưởng ứng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân năm 2026.

- Chỉ đạo, định hướng các tổ chức thành viên phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan tổ chức tuyên truyền, vận động, tập hợp đoàn viên, hội viên và Nhân dân tham gia các hoạt động theo Kế hoạch.

- Phối hợp chỉ đạo Ủy ban nhân dân các xã, phường phát huy vai trò của Ban Công tác Mặt trận ở khu dân cư trong việc tuyên truyền, vận động Nhân dân tham gia Ngày chạy Olympic và các hoạt động thể dục, thể thao quần chúng tại cơ sở.

- Tham gia giám sát, kịp thời phản ánh những khó khăn, vướng mắc trong quá trình triển khai thực hiện tại cơ sở để phối hợp điều chỉnh, bảo đảm các hoạt động được tổ chức thiết thực, an toàn, hiệu quả.

3. Công an tỉnh

Chủ trì, phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan xây dựng và triển khai phương án đảm bảo an ninh chính trị, trật tự an toàn xã hội, an toàn giao thông, phòng, chống cháy nổ trong quá trình tổ chức các hoạt động cấp tỉnh và tại các xã, phường; kịp thời xử lý các tình huống phát sinh, bảo đảm an toàn, trang trọng, hiệu quả. Huy động cán bộ, chiến sĩ tham gia hưởng ứng các hoạt động theo Kế hoạch.

4. Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh

Phối hợp với Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Công an tỉnh và các đơn vị liên quan tham gia bảo đảm an ninh, trật tự, an toàn trong quá trình tổ chức các hoạt động; hỗ trợ công tác tổ chức theo chức năng, nhiệm vụ được giao, nhất là tại các khu vực, địa điểm có yêu cầu đặc thù. Huy động cán bộ, chiến sĩ tham gia hưởng ứng các hoạt động cấp tỉnh theo Kế hoạch.

5. Các sở, ban, ngành tỉnh

Căn cứ chức năng, nhiệm vụ được giao và Kế hoạch này, phối hợp với Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch và Ủy ban nhân dân các xã, phường triển khai thực hiện các nội dung liên quan; đẩy mạnh tuyên truyền, vận động cán bộ, công chức, viên chức, người lao động và hội viên tích cực tham gia các hoạt động, góp phần lan tỏa phong trào rèn luyện thể dục thể thao trong toàn tỉnh.

6. Ủy ban nhân dân các xã, phường

- Xây dựng và tổ chức thực hiện Kế hoạch triển khai các hoạt động hưởng ứng trong Quý I năm 2026 tại địa phương; huy động đông đảo các tầng lớp Nhân dân tham gia.

- Chỉ đạo các cơ quan, đơn vị liên quan đẩy mạnh công tác tuyên truyền về Cuộc vận động, Ngày chạy Olympic và các hoạt động thể dục, thể thao trên địa bàn.

- Chủ động bố trí ngân sách và các điều kiện cần thiết để tổ chức các hoạt động theo Kế hoạch, bảo đảm thiết thực, an toàn, hiệu quả.

- Ủy ban nhân dân phường Đoàn Kết và Ủy ban nhân dân phường Tân Phong huy động cán bộ, công chức, viên chức, Nhân dân và học sinh trung học cơ sở tham gia hoạt động cấp tỉnh theo phân công.

Kết thúc Lễ phát động Cuộc vận động và Ngày chạy Olympic tỉnh Lai Châu năm 2026, các sở, ban, ngành tỉnh; UBND các xã, phường báo cáo tình hình triển khai tổ chức của đơn vị mình về Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh trước ngày 15/4/2026 để tổng hợp, báo cáo UBND tỉnh và Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Lễ phát động Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” và “Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân - Vì an ninh Tổ quốc” năm 2026, UBND tỉnh yêu cầu các cơ quan, đơn vị, địa phương tổ chức triển khai thực hiện. Trong quá trình thực hiện nếu có phát sinh, vướng mắc cần thông tin kịp thời về Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch (Đ/c Bùi Văn Duy, Q. Trưởng phòng Quản lý TDTT - SĐT: 0966.190.099) để được hướng dẫn cụ thể./.

Nơi nhận:

- Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch; (b/c)
- Thường trực: Tỉnh ủy, HĐND tỉnh; (b/c)
- Chủ tịch, các PCT UBND tỉnh;
- Cục Thể dục thể thao Việt Nam;
- Ủy ban MTTQ VN tỉnh;
- Các sở, ban, ngành, đoàn thể tỉnh;
- V, C;
- UBND các xã, phường;
- Lưu: VT, VX2.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Tổng Thanh Hải